



ASSEGNAZIONE QUOTA 5XMILLE ANNO 2019 € 228.593,92 - INCASSO DEL 14.10.2020

RENDICONTO FINALE PERIODO 01.01.2021-31.12.2021

TITOLO PROGETTO	COD. PROGETTO	DETTAGLIO VOCI DI SPESA					TOTALE SPESO
		PERSONALE	MATERIALE D'USO	ALTRO	SPESE AMMINISTRATIVE		
A multifactorial Intervention for successful aging	5M-2019-23680133	€ 157.476,52	€ -	manutenzioni attrezzature € 25.600,00	€ 45.517,40	€ 228.593,92	
<b>TOTALE FINANZIAMENTO ASSEGNATO</b>						<b>€ 228.593,92</b>	

ROMA, 15.03.2022

**IL DIRETTORE SCIENTIFICO**  
**Prof. Carlo Colaninno**



Ministero della Salute – Direzione Generale della Ricerca e dell’Innovazione in Sanità

Fondi 5 per mille ANNO 2019  
Abstract ed elenco pubblicazioni scientifiche

Ente della Ricerca Sanitaria

Denominazione Ente: Fondazione Santa Lucia, IRCCS

Codice fiscale: 97138260589

Sede legale: Via Ardeatina, 306- 00179 Roma

Indirizzo di posta elettronica dell'ente: direzione.scientifica@hsantalucia.it

Dati del rappresentante legale: Maria Adriana Amadio

**Titolo del progetto:** “A multifactorial intervention for successful Aging”.

**Abstract dei risultati ottenuti:**

Obiettivo 1: sono state individuate le caratteristiche comportamentali e neurobiologiche dei soggetti a rischio di sviluppare deterioramento cognitivo (AR) ed è stato elaborato un training multimodale (MT) che integrasse stimolazione cognitiva, esercizio fisico, intervento nutrizionale e controllo dei fattori di rischio cardio-vascolare.

Obiettivo 2: sono stati studiati gli effetti del MT in termini di prestazione cognitiva, e cambiamenti cerebrali microstrutturali e funzionali in un gruppo di 25 soggetti AR. Dal punto di vista cognitivo e comportamentale è emersa una differenza significativa tra i punteggi ottenuti al baseline e quelli ottenuti al termine del MT nelle prove di memoria verbale immediata e differita e nelle prove in cui viene valutata la capacità di pianificazione spaziale in un compito di tipo visuo-motorio, di flessibilità cognitiva e set-shifting ed una riduzione significativa dei livelli di apatia ( $t=3.21$ ,  $p=.001$ ).

Dalle analisi di neuroimaging volumetrico e microstrutturale, invece, non è emersa alcuna differenza a breve termine tra il T0 (pre-MT) ed il T1 (post-MT).

Obiettivo 3: sono stati valutati gli effetti del MT in un set di parametri biologici neurotrofici (come BDNF e IGF-1) che, secondo diverse ipotesi, possono essere modulati da interventi di questo tipo. Sono stati paragonati i soggetti sottoposti al MT e quelli non sottoposti ad alcun trattamento. Dai risultati è emerso come la concentrazione di BDNF sia aumentata significativamente a seguito del MT. Non sono invece emersi risultati statisticamente significativi per quanto riguarda i livelli di IGF-1

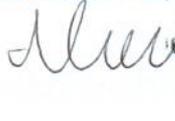
Prodotti della Ricerca (correlati al progetto):

**Elenco pubblicazioni su riviste indicizzate**

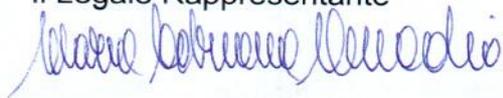
-

Data

Il Responsabile del Progetto

  
**DIRETTORE SCIENTIFICO**  
*Prof. Carlo Calciogione*

Il Legale Rappresentante



Si autorizza al trattamento dei dati ai sensi del d.lgs. 196/2003

Il Legale Rappresentante

