



Laboratorio Analisi

**CHECK
DI PREVENZIONE
A TARIFFA
AGEVOLATA**

SANTA LUCIA
NEUROSCIENZE
E RIABILITAZIONE

“L’uomo passa la prima metà della sua vita a rovinarsi la salute e la seconda a tentare di guarire”

Leonardo Da Vinci

Gentile Utente,

è noto che per conservare un buono stato di salute durante tutto l’arco della vita è fondamentale eseguire esami periodici. Scegliere screening di prevenzione mirati, sulla base di caratteristiche fisiche, presenza di eventuali fattori di rischio e fasi della vita che la persona sta attraversando, consente di tenere sotto controllo la propria situazione nel modo più efficace.

In questo depliant può trovare diverse combinazioni di esami a tariffa agevolata, consigliate per età, sesso, condizioni di salute e per la prevenzione e il monitoraggio di specifiche patologie.

Accedere ai nostri pacchetti di prevenzione è semplice: non è richiesta la prescrizione medica e non occorre prenotazione. Basta recarsi presso gli sportelli di accettazione prima di effettuare il prelievo.

All’interno dell’opuscolo, inoltre, sono riportate utili informazioni per la più adeguata preparazione alle analisi.

La Fondazione Santa Lucia è da sempre impegnata, oltre che nel prestare le migliori cure ai pazienti, nella promozione di stili di vita e comportamenti orientati alla prevenzione dell’insorgere di patologie che possono compromettere la qualità della vita.

I Check a tariffa agevolata qui illustrati e il listino SIMP, che permette di effettuare anche combinazioni diverse o singoli esami con un costo analogo al ticket SSN, sono pensati per rendere accessibili a tutti i migliori strumenti di tutela della salute.



Check 0 STATO DI SALUTE



Ideale per chi vuole verificare periodicamente le proprie condizioni generali di salute. Indicato per tutte le età.

- Emocromo
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- Esame Urine
- Gamma GT
- Glicemia
- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Trigliceridi
- Proteina C Reattiva
- TSH Reflex

TARIFFA: 40 euro

Check 1 DONNE UNDER 40



Pensato allo scopo di monitorare i parametri di laboratorio indicativi dello stato di salute dell'organismo delle giovani donne.

- Acido urico
- Amilasi
- Azotemia
- Birlubina totale e frazionata
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- CPK

- Elettroforesi
- Emocromo
- Esame Urine
- Estradiolo
- Ferro (Sideremia)
- Ferritina
- Glicemia
- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Gamma GT
- Potassio
- Proteina C Reattiva
- Proteine totali
- Sodio
- Trigliceridi
- TSH Reflex

TARIFFA: 81 euro

Check 2 DONNE OVER 40



Consigliato alle donne sopra i 40 anni per individuare eventuali squilibri ormonali o patologie e monitorare i parametri di laboratorio indicativi dello stato generale di salute dell'organismo.

- Acido urico
- Amilasi
- Azotemia
- Birlubina totale e frazionata
- Calcio
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- CPK

- Elettroforesi
- Emocromo
- Esame Urine
- Ferro (Sideremia)
- Ferritina
- Fibrinogeno
- Fosfatasi Alcalina
- FSH
- Glicemia
- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Gamma GT
- Indice HOMA (Valutazione Insulino-resistenza)
- LH
- Omocisteina
- Ormone Antimulleriano
- Potassio
- Proteina C Reattiva
- Proteine totali
- Sangue occulto nelle feci
- Sodio
- Trigliceridi
- TSH Reflex

TARIFFA: 174 euro

Check 3 UOMINI UNDER 40



Pensato allo scopo di monitorare i parametri di laboratorio indicativi dello stato di salute dell'organismo degli uomini in giovane età.

- Acido urico
- Amilasi
- Azotemia
- Birilubina totale e frazionata
- Colesterolo HDL

- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- CPK
- Elettroforesi
- Emocromo
- Esame Urine
- Ferro (Sideremia)
- Fosfatasi Alcalina
- Glicemia
- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Gamma GT
- Indice HOMA (Valutazione Insulino-resistenza)
- Potassio
- Proteina C Reattiva
- Proteine totali
- PSA
- Sodio
- Testosterone
- Trigliceridi
- TSH Reflex

TARIFFA: 95 euro

Check 4 UOMINI OVER 40



Consigliato agli uomini sopra i 40 anni per individuare eventuali patologie e monitorare i parametri di laboratorio indicativi dello stato generale di salute dell'organismo.

- Acido urico
- Amilasi
- Azotemia
- Birilubina totale e frazionata
- Colesterolo HDL

- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- CPK
- Elettroforesi
- Emocromo
- Esame Urine
- Ferro (Sideremia)
- Fibrinogeno
- Fosfatasi Alcalina
- Glicemia
- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Gamma GT
- Indice HOMA (Valutazione Insulino-resistenza)
- Omocisteina
- Potassio
- Proteina C Reattiva
- Proteine totali
- PSA/PSA FREE
- Testosterone
- Sangue occulto nelle feci
- Sodio
- Trigliceridi
- TSH Reflex

TARIFFA: 146 euro

Check 5 PREVENZIONE OSTEOPOROSI



Nelle persone affette da osteoporosi, diminuzione e deterioramento della massa ossea aumentano il rischio di fratture, spesso in assenza di diagnosi. Questo screening è dedicato alla rilevazione dei parametri indicativi della presenza della patologia. È consigliabile abbinare

alle analisi del sangue anche un esame di Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC).

- Calcio
- Calciuria
- Emocromo
- Elettroforesi
- Fosforo
- Fosfatasi Alcalina
- Vitamina D
- Paratormone
- Sodio
- Osteocalcina
- TSH Reflex
- Potassio
- Proteine totali
- Creatinina
- Fosfaturia

TARIFFA: 101 euro

Check 6 CONTROLLO FEGATO



Indicato per verificare lo stato di salute del fegato e per lo screening dell'epatite B e C.

- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- Gamma GT
- Fosfatasi Alcalina
- HBsAg
- HbsAb
- HCV screening

TARIFFA: 42 euro

Check 7 **CONTROLLO CUORE**



Indicato per verificare lo stato di salute del cuore e individuare eventuali fattori di rischio cardiovascolari.

- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Colesterolo totale
- Trigliceridi
- Proteina C Reattiva
- Indice HOMA (Valutazione Insulino-resistenza)
- Omocisteina
- Acido urico
- Lipoproteina (a)
- Fibrinogeno
- ProBNP

TARIFFA: 101 euro

Check Cuore ST2 test innovativo



La misurazione della proteina ST2 è consigliata in particolare per:

- studiare l'evoluzione di patologie cardiache in atto
- valutare il rischio in persone che non presentano sintomi
- monitorare l'efficacia terapeutica dei trattamenti in corso

TARIFFA: 70 euro

Check APPARATO GASTROINTESTINALE



**Sangue occulto
nelle feci su 3 campioni**

TARIFFA: 13,50 euro

Il tumore del colon retto rappresenta la seconda causa di morte di origine tumorale in entrambi i sessi. È dimostrato che con l'esecuzione periodica di esami come la ricerca del sangue occulto fecale è possibile diagnosticare tumori allo stadio iniziale o fornire indicazioni per l'asportazione tempestiva di polipi prima di eventuali evoluzioni.

**Dosaggio Calprotectina
nelle feci su 1 campione**

TARIFFA: 35 euro

Le concentrazioni di Calprotectina nelle feci aumentano nella fasi attive di malattie infiammatorie, acute o croniche, del tubo digerente (colite ulcerosa, morbo di Crohn, sindrome del colon irritabile). L'esame aiuta a individuare le patologie e a distinguere quelle flogistiche da quelle funzionali.

Ricerca Helicobacter Pylori nelle feci

TARIFFA: 12 euro

L'*Helicobacter Pylori* è un batterio a spirale che vive sulla superficie dello stomaco e del duodeno. È tra le cause di molti disturbi intestinali, incluse ulcere duodenali e gastriche, dispepsia non ulcerosa e gastrite acuta e cronica.

COME PREPARARSI AGLI ESAMI DI LABORATORIO



Gentile Utente,

in questa sezione troverà le nostre raccomandazioni su come prepararsi alle analisi. Segua gentilmente le indicazioni che sono riportate di seguito. Comportamenti corretti garantiscono l'efficacia degli esami e la massima attendibilità dei risultati.

Modalità di raccolta del CAMPIONE DI URINA

Adulti

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone
- Scartare il primo getto delle urine del mattino e raccogliere il successivo in un contenitore sterile (acquistabile in farmacia)
- Chiudere ermeticamente il contenitore e riportare sull'etichetta nome, cognome e data di nascita della persona
- Consegnare alla Sala Prelievi prima possibile

Bambini

Per i più piccoli è necessario adottare una procedura differenziata, semplice ma importante, dal momento che non è possibile programmare la raccolta delle urine.

- Eseguire un accurato lavaggio con acqua e sapone dei genitali del bambino e asciugare bene
- Applicare l'apposito sacchetto sterile differenziato per maschietti e femminucce (acquistabile in farmacia)

- Dopo 2 ore dall'applicazione, rimuovere il sacchetto. Se contiene urine, chiuderlo evitando di toccare i bordi e riporlo nell'apposito contenitore. In caso di assenza di urine, ripetere l'operazione
- Consegnare il contenitore alla Sala Prelievi prima possibile, conservandolo nel frattempo in luogo fresco e lontano da fonti di calore

Modalità di raccolta per l'ESAME CITOLOGICO URINARIO

- Richiedere in Sala Prelievi i contenitori per esame citologico
- Al risveglio, scartare le prime urine
- Lavare accuratamente i genitali
- Bere circa 1 L di acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata
- Dopo aver bevuto, eliminare di nuovo la prima urina
- Raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica e travasarla nel contenitore ricevuto dagli operatori della Sala Prelievi
- Scrivere nome, cognome e data di nascita sul contenitore
- Conservare il campione in luogo fresco e lontano da fonti di calore
- Ripetere la procedura per 3 campioni distinti, raccolti in 3 giorni successivi
- Al termine dei 3 giorni, una volta effettuata l'accettazione, consegnare i campioni in Sala Prelievi

Modalità di raccolta delle URINE NELLE 24 ORE

- Acquistare in farmacia l'apposito contenitore da 2,5 L

- Scartare le prime urine della mattina
- Urinare nel contenitore tutte le volte successive, incluse, le prime urine del giorno dopo
- Conservare il contenitore in luogo fresco e lontano da fonti di calore
- Consegnare il campione in Sala Prelievi lo stesso giorno in cui termina la raccolta

Test di NORDIN

- Nelle 24 ore precedenti il test seguire una dieta priva di carne, pesce, uova, latte e derivati
- Dalle ore 23 del giorno precedente la raccolta evitare di mangiare, bere e fumare, effettuando un digiuno minimo di 8 ore
- Al mattino svuotare la vescica e quindi bere 250 ml di acqua distillata
- Raccogliere le urine delle 2 ore successive nell'apposito contenitore (acquistabile in farmacia)

Esami per i quali è richiesta la raccolta delle urine nelle 24 ore

- Acido 5 - Idrossi-Indolacetico
- Albuminuria
- Aldosterone urinario
- Amilasuria
- Azoturia
- Calciuria
- Catene Leggere Kappa/Lambda urinarie
- Cloruria
- Cortisolo urinario
- Creatinina Clearance
- Creatininuria
- Crosso Links urinari
- Fosfaturia

- Glicosuria
- Idrossiprolinuria
- Immunofissazione urinaria
- Microalbuminuria
- Magnesuria
- Proteinuria
- Potassiuria
- Sodiuria
- Uricuria
- Urea Clearance

Esami per i quali è richiesta una dieta prima della raccolta delle urine nelle 24 ore

Acido Vanilmandelico urinario. Nelle 72 ore precedenti il test seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia e frutta secca. Evitare attività sportiva durante la raccolta.

Catecolamine urinarie. Sospendere l'assunzione di farmaci (L-Dopa, anti-MAO, tetraciclina, anfetamine, decongestionanti nasali; se necessario, chiedere consiglio al Medico Curante) e di alimenti come banane, caffè, frutta secca, vaniglia. Evitare sforzi fisici.

Idrossiprolinuria. A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine nelle 24 ore evitare i seguenti alimenti: carne e derivati, brodo di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Si consiglia di evitare l'assunzione di farmaci, previa consultazione del medico.

Attenzione: per gli esami per i quali è richiesta l'acidificazione delle urine prima della raccolta, chiedere informazioni presso la Sala Prelievi.

Modalità di raccolta per l'ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone
- Raccogliere il liquido in un contenitore sterile (acquistabile in farmacia) avendo cura di non contaminarne le pareti
- Consegnare il campione in Sala Prelievi entro 1 ora dalla raccolta

Modalità di raccolta per ESAME FECI

- Raccogliere un campione di materiale fecale (è necessaria una quantità della grandezza di una noce) il giorno stesso dell'esame
- Utilizzare l'apposita spatola inclusa nel contenitore (acquistabile in farmacia)
- Consegnare in Sala Prelievi

Per l'esame parassitologico può essere richiesto l'apposito contenitore in Sala Prelievi.

Modalità di raccolta per SANGUE OCCULTO NELLE FECI

- Raccogliere le feci secondo le stesse modalità descritte per l'Esame Feci
- Effettuare la raccolta in 3 diverse emissioni, possibilmente in 3 giorni diversi
- Conservare i campioni in frigorifero
- Al termine della raccolta, effettuare l'accettazione e consegnare i campioni in Sala Prelievi

SCOTCH TEST

Chiedere informazioni presso la Sala Prelievi.

La Sala Prelievi è aperta dal lunedì al sabato, ore 7.00 - 11.00. Non è richiesta prenotazione.

RITIRO DEI REFERTI

I risultati degli esami possono essere ritirati presso l'apposito sportello all'ingresso del Poliambulatorio, a partire dalla data indicata sul modulo predisposto per il ritiro. In caso di necessità, il paziente può richiedere un referto parziale o completo prima della data indicata dal modulo per il ritiro. La richiesta del referto anticipato deve essere inoltrata al personale della Sala Prelievi che riporta sull'impegnativa la data di refertazione richiesta.

I referti possono essere ritirati dal paziente o da altra persona munita di: 1) delega firmata dal paziente, 2) fotocopia del documento d'identità del paziente, 3) proprio documento d'identità.

Test HIV

L'esame del Test HIV si ritira presso la Direzione Sanitaria dal lunedì al venerdì, ore 9.00 - 18.00. L'esame deve essere ritirato dall'interessato e **non è ammessa delega.**

Orario di ritiro referti:
dal lunedì al venerdì, ore 8.00 - 19.00;
sabato, ore 8.00 - 13.00

INFORMAZIONI

Tel. 06.5150.1318 / 1319
Fax 06.5150.1553
Email: lab.analisi@hsantalucia.it



Fondazione Santa Lucia IRCCS

Via Ardeatina 306, 00179 Roma

T +39 06 5150 11 F +39 06 5032 097

www.fondazioneasantalucia.it

Dr.ssa MARIA PIA BALICE

Direttore

Maria Francesca Libori

Biologo

Valentina Tiracchia

Biologo

Fulvio Falco

Medico di Laboratorio

Monica Berardi

Tecnico di Laboratorio

Simonetta Enderle

Tecnico di Laboratorio

Maria Concetta Secondi

Tecnico di Laboratorio

Maurizio Mancini

Operatore Socio-Sanitario